

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	Openingstijden
29	16-07 09:30 BodyBalance 17:30 Crosstraining 18:30 Zumba 19:00 Spinning 19:00 Dames Boksen 19:30 Strong 20:30 CX	17-07 18:30 MMA 20:00 Boksen	18-07 09:00 Yoga 09:30 Spinning 19:00 Spinning 19:00 BodyPump 20:00 BodyAttack	19-07 19:00 Spinning 19:00 BodyBalance 20:00 Boksen	20-07 17:30 Bostraining 18:30 MMA 19:00 Strong	21-07 10:00 Zumba 11:00 Boksen	22-07	Normaal Geopend
30	23-07 10:30 BodyBalance ROZE MAANDAG GEEN AVONDLESSEN	24-07 18:30 MMA (vrij trainen) 20:00 Boksen	25-07 09:00 Yoga 19:00 Spinning 19:00 BodyPump 20:00 BodyAttack	26-07 19:00 BodyBalance 20:00 Boksen	27-07 18:30 MMA (vrij trainen) 19:00 Strong	28-07 10:00 Zumba 11:00 Boksen	29-07	Ma t/m Vr 09:00-12:00 17:00-22:00 Za 09:00-14:00 Zo 10:00-13:00
31	30-07 10:30 BodyBalance 18:30 Zumba 19:00 Spinning 19:00 Dames Boksen 19:30 BodyAttack 20:30 CX	31-07 18:30 MMA 20:00 Boksen	01-08 09:00 Yoga 19:00 Spinning 19:00 BodyPump 20:00 BodyAttack	02-08 19:00 BodyBalance 20:00 Boksen	03-08 18:30 MMA 19:00 Strong	04-08 09:30 Spinning 10:00 Zumba 11:00 Boksen (vrij trainen)	05-08 10:00 Yoga	Ma t/m Vr 09:00-12:00 17:00-22:00 Za 09:00-14:00 Zo 10:00-13:00
32	06-08 10:30 BodyBalance 18:30 Zumba 19:00 Spinning 19:30 BodyAttack 20:30 CX	07-08 18:30 MMA 20:00 Boksen (vrij trainen)	08-08 09:00 Yoga 19:00 Spinning 19:00 BodyPump 20:00 BodyAttack	09-08 19:00 BodyBalance 20:00 Boksen (vrij trainen)	10-08 18:30 MMA 19:00 Strong	11-08 09:30 Spinning 10:00 Zumba 11:00 Boksen (vrij trainen)	12-08 10:00 Yoga	Ma t/m Vr 09:00-12:00 17:00-22:00 Za 09:00-14:00 Zo 10:00-13:00
33	13-08 10:30 BodyBalance 17:30 Crosstraining 18:30 Zumba 19:00 Spinning 19:30 BodyAttack 20:30 CX	14-08 18:30 MMA 20:00 Boksen (vrij trainen)	15-08 09:00 Yoga 09:30 Spinning 19:00 Spinning 19:00 BodyPump 20:00 BodyAttack	16-08 19:00 BodyBalance 20:00 Boksen (vrij trainen)	17-08 17:30 Bostraining 18:30 MMA 19:00 Strong	18-08 09:30 Spinning 10:00 Zumba 11:00 Boksen (vrij trainen)	19-08 10:00 Yoga	Normaal Geopend